



Crea entornos de aprendizajes
más **inclusivos y accesibles.**

PROGRAMA

MAESTRO(A) SOMBRA

**MODALIDAD:**

Virtual
sincrónica

**CERTIFICACIÓN:**

A nombre del Centro de
Formación Continua UCH

**MATRÍCULA:**

GRATIS, sin costo
de inscripción

MAESTRO(A) SOMBRA

La Maestro(a) Sombra cumple un rol fundamental en los procesos de inclusión educativa, acompañando de manera individualizada a niños y niñas que presentan necesidades educativas especiales dentro del aula regular. Su labor favorece el desarrollo académico, socioemocional y conductual del estudiante, promoviendo su autonomía, participación activa y adaptación al entorno escolar.

El programa de Maestro(a) Sombra brinda una formación integral orientada al fortalecimiento de competencias pedagógicas, emocionales y comunicativas. El programa se desarrolla en 4 módulos, organizados en 8 sesiones por módulo enfocadas en la intervención pedagógica inclusiva, el acompañamiento socioemocional y conductual y el trabajo colaborativo con docentes y familias.



DURACIÓN

- 4 módulos (8 sesiones cada módulo)



ESTRUCTURA CURRICULAR

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL ROL DE LA MAESTRA SOMBRA EN CONTEXTOS INCLUSIVOS

- Marco normativo inclusivo en Perú y rol: ¿Qué hace un(a) maestro(a) sombra en un día de trabajo?
- Principios éticos del acompañamiento, funciones, límites y responsabilidades en el aula.
- Desarrollo infantil típico (hitos) y señales de alerta
- Herramientas de observación: anecdotario, escala de conducta, rúbrica de desempeño, etc.
- Introducción práctica a TEA, TDAH y dificultades de aprendizaje.

MÓDULO 2: INTERVENCIÓN PEDAGÓGICA INCLUSIVA

- Diseño universal para el aprendizaje (DUA).
- Adaptaciones curriculares.
- Apoyos visuales y metodológicos.

MÓDULO 3: INTERVENCIÓN SOCIOEMOCIONAL Y CONDUCTUAL

- Fundamentos básicos (manejo conductual positivo, emociones vs. conducta; regulación emocional como competencia social).
- Estrategias preventivas: estructuración de ambiente (tiempo, espacio, transiciones), uso de pautas visuales, rutinas, anticipación y refuerzo de conductas deseadas
- Intervención en el momento: técnicas de autorregulación (respiración, técnicas sensoriales, cambio de actividad, etc.).
- Comunicación en crisis (tono, distancia, opciones limitadas, validación emocional).
- Protocolos de seguridad (cuándo involucrar al docente o directivo, contactar familia).
- Post-intervención: análisis funcional de conducta, comunicación a docente o familia.

MÓDULO 4: TRABAJO CON DOCENTES Y FAMILIAS

- Comunicación profesional (modelos de comunicación)
- Estructura e Informes de seguimiento
- Orientación a familias
- Técnicas de inserción laboral para el maestro(a) sombra.
- Desarrollo del proyecto final de acompañamiento educativo. o familia.



PROMUEVE UNA EDUCACIÓN MÁS INCLUSIVA

Desarrolla competencias para brindar acompañamiento personalizado a estudiantes con necesidades educativas específicas, favoreciendo su participación, autonomía y aprendizaje dentro del aula mediante estrategias de apoyo acordes a sus características y necesidades.

¿POR QUÉ ESTUDIAR CON NOSOTROS?



MATRÍCULA GRATIS

Al matricularte, accede al beneficio de matrícula gratuita, que facilita tu incorporación al programa sin costo de inscripción y te permite iniciar tu formación de manera inmediata.



DOCENTES CALIFICADOS

Recibe una formación de calidad junto a docentes especializados y con amplia experiencia en su área. Nuestro equipo docente te acompañará durante todo el proceso de aprendizaje con una metodología dinámica, práctica y orientada al desarrollo de tus competencias.



ESTUDIA A TU RITMO

Organiza tu aprendizaje de acuerdo con tu disponibilidad. Contamos con modalidades y horarios flexibles que te permitirán compatibilizar tu formación con tus responsabilidades personales, académicas y laborales, sin dejar de alcanzar tus objetivos.



DESARROLLO PROFESIONAL

Impulsa tu crecimiento profesional mediante una formación orientada a la práctica, que fortalece tus competencias y amplía tus oportunidades laborales.



CENTRO DE
FORMACIÓN
CONTINUA

CONTÁCTANOS

 www.uch.edu.pe/formacion-continua

 centrodeatencion@uch.edu.pe

 982 545 925 / 961 204 580

 Av. Universitaria 5175 Urb. Molitalia
Los Olivos - Lima